



AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE
FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW,
WWW.AGEREAUDE.PL

AGENDA WYJAZDU EDUKACYJNEGO Z ELEMENTAMI TRENINGU INTERPERSONALNEGO

Zajęcia realizowane w ramach projektu „Akademia Liderów Dialogu Fundacji Agere Aude” nr projektu POWR.01.04.00-IP.03-00-001/18 WSPÓŁFINANSOWANEGO ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

data: **14-16.05.2021**

(43-460 Wisła, ul. Spacerowa 28A)

14 maja 2021, część 1	
13.00 – 14.30	Przeprowadzenie ankiet z uczestnikami wyjazdu Integracja uczestników wyjazdu – wprowadzenie do procesu grupowego <ul style="list-style-type: none">• Działania motywacyjne i wspierające dot. aktualnej sytuacji uczestników spowodowanej epidemią;• Integracja zespołów; Prezentacja różnych modeli integracji – poprzez ruch, gry
14.30-14.45	Przerwa
14.45-16.15	Integracja uczestników wyjazdu – wprowadzenie do procesu grupowego <ul style="list-style-type: none">• Zabawy interaktywne służące poznaniu się uczestników o m.in kwiatek, dixit, skojarzenia• Cele i znaczenie integracji dla procesu grupowego – dyskusja w oparciu o dotychczasowe doświadczenia uczestników
16.15-16.30	Przerwa
16.30-17.00	Wprowadzenie do procesu grupowego – zawarcie kontraktu grupowego <ul style="list-style-type: none">• Po co nam kontrakt - burza mózgów• Omówienie zasad tworzenia kontraktu• Radzenie sobie z “wyjątkami” – symulacja, odgrywanie scenek• Jak korzystać z kontraktu w sytuacji konfliktu w grupie lub innych sytuacji trudnych• Stworzenie kontraktu grupowego
17.00-17.15	Przerwa

AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE
FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW,
WWW.AGEREAUDE.PL

17.15 – 19.00	<p>Komunikacja interpersonalna: • Komunikat</p> <p>“JA” – ćwiczenia w parach,</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scenki komunikacyjne • Najczęstsze gry komunikacyjne – symulacja, odgrywanie ról • Wykład podsumowujący
15 maja 2021, część 2	
09.00-10.30	<p>Zasady udzielania informacji zwrotnych cz.I :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Cechy dobrej informacji zwrotnej – praca w parach ○ Czy “informacja zwrotna” jest tym samym co “konstruktywna krytyka” - burza mózgów, wymiana doświadczeń ○ Wykorzystanie komunikatu “Ja” do udzielania informacji zwrotnych ○ Wykład uczestniczący ○ Ćwiczenie dotyczące przyjmowania krytyki uzasadnionej i nieuzasadnionej wraz z omówieniem ○ Przyjmowanie komplementów – ćwiczenie wraz z omówieniem
10.30-10.45	Przerwa
10.45-12.15	<p>Zasady udzielania informacji zwrotnych cz.II :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Cechy dobrej informacji zwrotnej – praca w parach ○ Czy “informacja zwrotna” jest tym samym co “konstruktywna krytyka” - burza mózgów, wymiana doświadczeń ○ Wykorzystanie komunikatu “Ja” do udzielania informacji zwrotnych ○ Wykład uczestniczący ○ Ćwiczenie dotyczące przyjmowania krytyki uzasadnionej i nieuzasadnionej wraz z omówieniem ○ Przyjmowanie komplementów – ćwiczenie wraz z omówieniem
12.15-12.45	Przerwa
12.45-14.15	<p>Procesy intrapsychiczne a procesy interpersonalne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wglądowa praca własna uczestników w oparciu o element psychodramy • Dyskusja w parach, analiza przypadków • Podsumowanie materiału
14.15-14.30	Przerwa

AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE
FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW,
WWW.AGEREAUDE.PL

14.30-16.00	<p>Zjawiska społeczne (pozytywne i negatywne) warunkujące pracę w grupie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • polaryzacja grupowa, • facylitacja społeczna, • myślenie grupowe, • efekt Ringelmana, • próżniactwo społeczne, • konformizm, • mechanizmy i techniki wywierania wpływu omówienie w oparciu o grę strategiczną NASA.
16.15-16.30	Przerwa
16.30-17.00	<p>c.d Zjawiska społeczne (pozytywne i negatywne) warunkujące pracę w grupie:</p> <ul style="list-style-type: none"> • polaryzacja grupowa, • facylitacja społeczna, • myślenie grupowe, • efekt Ringelmana, • próżniactwo społeczne, • konformizm, • mechanizmy i techniki wywierania wpływu omówienie w oparciu o grę strategiczną NASA.
17.00-17.15	Przerwa
17.15 – 19.00	<p>Doskonalenie umiejętności współpracy w grupach w oparciu o kluczowe kompetencje społeczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • skuteczna komunikacja oraz bariery i błędy komunikacyjne, • pogłębianie inteligencji emocjonalnej, asertywności i empatii, • kształtowanie motywacji, aby „chciało się chcieć”, • twórcze radzenie sobie z problemami, konfliktami i agresją.
16 maja 2021, część 3	
9.00 – 10.30	<p>Cykl energetyczny Zinkera – fazy grupy</p> <ul style="list-style-type: none"> • wykład uczestniczący – opis faz: o Wrażenie potrzeby, o Świadomość, o Mobilizacja, o Działanie, o Kontakt, o Nasylenie, o Wycofanie. • praca w podgrupach • metody oparte na self-experience
10.30-10.45	Przerwa

AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE
FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW,
WWW.AGEREAUDE.PL

10.45-12.15	c.d Cykl energetyczny Zinkera – fazy grupy <ul style="list-style-type: none">• wykład uczestniczący – opis faz: o Wrażenie potrzeby, o Świadomość, o Mobilizacja, o Działanie, o Kontakt, o Nasylenie, o Wycofanie.• praca w podgrupach• metody oparte na self-experience
12.15-12.45	Przerwa
12.45-14.15	Podstawowe reguły skutecznego kierowania grupą – problem przywództwa: <ul style="list-style-type: none">• Rozwijanie kluczowych kompetencji społecznych w oparciu o ćwiczenia w parach, scenki• Repertuar interwencji dla prowadzącego grupy – praca w grupach, dyskusja panelowa
14.15-14.30	Przerwa
14.30-16.00	Zamknięcie procesu: <ul style="list-style-type: none">• Rytuały pożegnania• Podsumowanie zdobytej wiedzy – quiz z wykorzystaniem zdobytych wiadomości i umiejętności• Przeprowadzenie ankiety w grupie uczestników warsztatów