



AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE  
FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

## AGENDA WYJAZDU EDUKACYJNEGO Z ELEMENTAMI TRENINGU INTERPERSONALNEGO

Zajęcia realizowane w ramach projektu „Akademia Liderów Dialogu Fundacji Agere Aude”  
nr projektu POWR.01.04.00-IP.03-00-001/18  
WSPÓLFINANSOWANEGO ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ W RAMACH  
EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO

data: **14–16.11.2019**  
(Hotel Kotarz, ul. Wyzwolenia 40, 43-438 Brenna)

<b>14 listopada 2019, część 1</b>	
<b>13.00 – 14.30</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Przeprowadzenie pre-testu z uczestnikami warsztatów</li></ul> <p><b>Integracja uczestników wyjazdu – wprowadzenie do procesu grupowego</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zabawy interaktywne służące poznaniu się uczestników<ul style="list-style-type: none"><li>o m.in kwiatek, dixit, skojarzenia</li></ul></li><li>• Prezentacja różnych modeli integracji – poprzez ruch, gry</li><li>• Cele i znaczenie integracji dla procesu grupowego – dyskusja w oparciu o dotychczasowe doświadczenia uczestników</li></ul>
<b>14.30-14.45</b>	<b>Przerwa</b>

AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE

FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

<b>14.45-16.15</b>	<b>Integracja uczestników wyjazdu – wprowadzenie do procesu grupowego</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zabawy interaktywne służące poznaniu się uczestników<ul style="list-style-type: none"><li>o m.in kwiatek, dixit, skojarzenia</li></ul></li><li>• Prezentacja różnych modeli integracji – poprzez ruch, gry</li><li>• Cele i znaczenie integracji dla procesu grupowego – dyskusja w oparciu o dotychczasowe doświadczenia uczestników</li></ul>
<b>16.15-16.30</b>	<b>Przerwa</b>
<b>16.30-17.00</b>	<b>Wprowadzenie do procesu grupowego – zawarcie kontraktu grupowego</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Po co nam kontrakt - burza mózgów</li><li>• Omówienie zasad tworzenia kontraktu</li><li>• Radzenie sobie z “wyjątkami” – symulacja, odgrywanie scenek</li><li>• Jak korzystać z kontraktu w sytuacji konfliktu w grupie lub innych sytuacji trudnych</li><li>• Stworzenie kontraktu grupowego</li></ul>
<b>17.00-17.15</b>	<b>Przerwa</b>



AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE

FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

<b>17.15 – 19.00</b>	<b>Komunikacja interpersonalna:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Komunikat “JA” – ćwiczenia w parach,</li><li>• Scenki komunikacyjne</li><li>• Najczęstsze gry komunikacyjne – symulacja, odgrywanie ról</li><li>• Wykład podsumowujący</li></ul>
--------------------------	--

**15 listopada 2019, część 2**

<b>15 listopada 2019, część 2</b>	
<b>09.00-10.30</b>	<b>Zasady udzielania informacji zwrotnych cz.I :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cechy dobrej informacji zwrotnej – praca w parach</li><li>○ Czy “informacja zwrotna” jest tym samym co “konstruktywna krytyka” - burza mózgów, wymiana doświadczeń</li><li>○ Wykorzystanie komunikatu “Ja” do udzielania informacji zwrotnych</li><li>○ Wykład uczestniczący</li><li>○ Ćwiczenie dotyczące przyjmowania krytyki uzasadnionej i nieuzasadnionej wraz z omówieniem</li><li>○ Przyjmowanie komplementów – ćwiczenie wraz z omówieniem</li></ul>
<b>10.30-10.45</b>	<b>Przerwa</b>

AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE

FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

10.45-12.15	<p><b>Zasady udzielania informacji zwrotnych cz.II :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cechy dobrej informacji zwrotnej – praca w parach</li> <li>○ Czy “informacja zwrotna” jest tym samym co “konstruktywna krytyka” - burza mózgów, wymiana doświadczeń</li> <li>○ Wykorzystanie komunikatu “Ja” do udzielania informacji zwrotnych</li> <li>○ Wykład uczestniczący</li> <li>○ Ćwiczenie dotyczące przyjmowania krytyki uzasadnionej i nieuzasadnionej wraz z omówieniem</li> <li>○ Przyjmowanie komplementów – ćwiczenie wraz z omówieniem</li> </ul>
12.15-12.45	Przerwa
12.45-14.15	<p><b>Procesy intrapsychiczne a procesy interpersonalne</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wglądowa praca własna uczestników w oparciu o element psychodramy</li> <li>• Dyskusja w parach, analiza przypadków</li> <li>• Podsumowanie materiału</li> </ul>
14.15-14.30	Przerwa
14.30-16.00	<p><b>Zjawiska społeczne (pozytywne i negatywne) warunkujące pracę w grupie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• polaryzacja grupowa,</li> <li>• facylitacja społeczna,</li> <li>• myślenie grupowe,</li> <li>• efekt Ringelmana,</li> <li>• próżniactwo społeczne,</li> <li>• konformizm,</li> <li>• mechanizmy i techniki wywierania wpływu</li> </ul> <p>omówienie w oparciu o grę strategiczną NASA.</p>

AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE

FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

<b>16.15-16.30</b>	<b>Przerwa</b>
<b>16.30-17.00</b>	<b>c.d Zjawiska społeczne (pozytywne i negatywne) warunkujące pracę w grupie:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• polaryzacja grupowa,</li><li>• facylitacja społeczna,</li><li>• myślenie grupowe,</li><li>• efekt Ringelmana,</li><li>• próżniactwo społeczne,</li><li>• konformizm,</li><li>• mechanizmy i techniki wywierania wpływu</li></ul> omówienie w oparciu o grę strategiczną NASA.
<b>17.00-17.15</b>	<b>Przerwa</b>
<b>17.15 – 19.00</b>	<b>Doskonalenie umiejętności współpracy w grupach w oparciu o kluczowe kompetencje społeczne:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• skuteczna komunikacja oraz bariery i błędy komunikacyjne,</li><li>• pogłębianie inteligencji emocjonalnej, asertywności i empatii,</li><li>• kształtowanie motywacji, aby „chciało się chcieć”,</li><li>• twórcze radzenie sobie z problemami, konfliktami i agresją.</li></ul>



AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE

FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

**16 listopada 2019, część 3**

<b>9.00 – 10.30</b>	<b>Cykl energetyczny Zinkera – fazy grupy</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• wykład uczestniczący – opis faz:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Wrażenie potrzeby,</li><li>○ Świadomość,</li><li>○ Mobilizacja,</li><li>○ Działanie,</li><li>○ Kontakt,</li><li>○ Nasycenie,</li><li>○ Wycofanie.</li></ul></li><li>• praca w podgrupach</li><li>• metody oparte na self-experience</li></ul>
<b>10.30-10.45</b>	<b>Przerwa</b>
<b>10.45-12.15</b>	<b>c.d Cykl energetyczny Zinkera – fazy grupy</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• wykład uczestniczący – opis faz:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Wrażenie potrzeby,</li><li>○ Świadomość,</li><li>○ Mobilizacja,</li><li>○ Działanie,</li><li>○ Kontakt,</li><li>○ Nasycenie,</li><li>○ Wycofanie.</li></ul></li><li>• praca w podgrupach</li><li>• metody oparte na self-experience</li></ul>
<b>12.15-12.45</b>	<b>Przerwa</b>

**AKADEMIA LIDERÓW DIALOGU FUNDACJI AGERE AUDE**

FUNDACJA WIEDZY I DIALOGU SPOŁECZNEGO AGERE AUDE, UL. ŻOŁNIERZY WRZEŚNIA 73/6, 41-500 CHORZÓW, WWW.AGEREAUDE.PL

<b>12.45-14.15</b>	<b>Podstawowe reguły skutecznego kierowania grupą – problem przywództwa:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rozwijanie kluczowych kompetencji społecznych w oparciu o ćwiczenia w parach, scenki</li><li>• Repertuar interwencji dla prowadzącego grupy – praca w grupach, dyskusja panelowa</li></ul>
<b>14.15-14.30</b>	<b>Przerwa</b>
<b>14.30-16.00</b>	<b>Zamknięcie procesu:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rytuały pożegnania</li><li>• Podsumowanie zdobytej wiedzy – quiz z wykorzystaniem zdobytych wiadomości i umiejętności</li><li>• Przeprowadzenie post-testu w grupie uczestników warsztatów</li></ul>